

**REGULAMIN SAUNARIUM  
NA TERENIE KOMPLEKSU BASENÓW AQUA LUBLIN**

**§1**

1. Saunarium stanowi integralną częścią Kompleksu Basenów zlokalizowanego w Aqua Lublin, przy al. Zygmuntońskich 4 w Lublinie, zarządzanego przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Bystrzyca” w Lublinie Sp. z o.o., z siedzibą w Lublinie, ul. 8 Filaretów 44 (dalej: MOSiR), w którym obowiązują przepisy Regulaminu Ogólnego Kompleksu Basenów oraz niniejszy Regulamin.
2. Przy korzystaniu z Saunarium należy zapoznać się i bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu Ogólnego Kompleksu Basenów, zasad użytkowania Saunarium, poleceń oraz informacji udzielanych przez pracowników MOSiR.

**§2**

1. Saunarium składa się z:
  - a) dwóch saun suchych,
  - b) dwóch łaźni parowych,
  - c) sanarium,
  - d) strefy schładzania, z m.in. grotty lodowej, bali zanurzeniowej, natrysków,
  - e) basenu wypoczynkowego,
  - f) strefy wypoczynku z podgrzewanymi leżankami.
2. Saunarium dostępne jest w wyznaczonych dniach i godzinach, o których informacje na bieżąco są udostępniane w Punkcie Obsługi Klienta oraz na stronie internetowej MOSiR: [www.mosir.lublin.pl](http://www.mosir.lublin.pl).
3. Wszelkich regulacji urządzeń Saunarium, w szczególności regulacji temperatury, wietrzenia saun może dokonywać tylko pracownik MOSiR.
4. Korzystać z Saunarium mogą jedynie osoby o pełnej zdolności fizycznej i zdrowotnej do korzystania z tego typu zabiegów. Korzystający ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia i ewentualne zdarzenia z niego wynikające. W przypadku wątpliwości związanych z możliwością korzystania z Saunarium należy dokonać konsultacji z lekarzem.
5. Przeciwwskazania do korzystania z urządzeń Saunarium to w szczególności:
  - a) widoczne zmiany skórne, stany zapalne skóry, otwarte rany, niezagojone rany,
  - b) schorzenia układu krążeniowo-oddechowego,
  - c) schorzenia układu nerwowego,
  - d) stan po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających lub innych substancji o podobnym oddziaływaniu,
  - e) ostre stany zapalne, ostre infekcje,

- f) ciąża, menstruacja, karmienie piersią,
  - g) epilepsja,
  - h) choroby tarczycy,
  - i) klaustrofobia,
  - j) ostre stany reumatyczne.
6. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody powstałe w związku ze skorzystaniem z urządzeń Saunarium przez osoby, u których występują przeciwwskazania do korzystania z Saunarium, a w szczególności osoby, o których mowa w pkt 5 powyżej niniejszego Regulaminu.
  7. Saunarium dostępne jest jedynie dla osób pełnoletnich.
  8. Kobiety w czasie menstruacji zobowiązane są do stosowania tamponów higienicznych.
  9. Zobowiązuje się korzystających z Saunarium do przestrzegania porządku i utrzymania czystości użytkowanych pomieszczeń i urządzeń.
  10. Przed wejściem do Saunarium należy:
    - a) skorzystać z natrysku, myjąc dokładnie ciało środkiem myjącym, w celu usunięcia z ciała wszelkich kosmetyków i zanieczyszczeń, a następnie osuszyć ciało do sucha,
    - b) zdjąć metalową biżuterię, aby uniknąć ewentualnego poparzenia, zdjąć okulary i wyjąć szkła kontaktowe,
    - c) pozostawić strój kąpielowy, w tym okulary do pływania, w szafkach ubraniowych przebieralni Kompleksu Basenów, bądź, na własną odpowiedzialność w Saunarium, na półkach, przy natryskach.
  11. Korzystanie z: dwóch saun suchych, dwóch łaźni parowych, sanarium, grotu lodowej odbywa się nago lub w stroju saunowym. Każdy korzystający musi posiadać do własnego użytku ręcznik, służący do wycierania ciała. W przypadku braku ręcznika jest możliwość jego wypożyczenia na zasadach odpłatności określonej Cennikiem Aqua Lublin.
  12. Korzystanie z balii zanurzeniowej, natrysków oraz basenu wypoczynkowego odbywa się nago.
  13. Korzystanie z pozostałych pomieszczeń lub urządzeń Saunarium, niewymienionych w pkt. 11 i 12 Regulaminu, odbywa się wyłącznie w stroju saunowym.
  14. W łaźniach parowych zaleca się przebywanie nago.
  15. Do łaźni parowych, saun suchych, balii zanurzeniowej oraz basenu wypoczynkowego należy wchodzić boso.
  16. Z miejsc siedzących i leżących w saunach suchych można korzystać wyłącznie po uprzednim przykryciu ich suchym ręcznikiem, chustą, prześcieradłem itp. tak, aby żadna część ciała nie dotykała do drewnianych elementów sauny.
  17. Przed skorzystaniem z miejsc siedzących w łaźniach parowych, jak i po skorzystaniu, należy spłukać je wodą.

18. Nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji podczas korzystania z saun suchych i łaźni parowych.
19. Nie wolno kłaść żadnych przedmiotów (np. ręczników, płaszczy i prześcieradeł kąpielowych) w pobliżu pieca, ani na nim.
20. W czasie nagrzewania ciała należy stopniowo przemieszczać się z ław niższych na wyższe, w zależności od tolerancji temperaturowej organizmu.
21. Po seansie w saunie suchej lub łaźni parowej zalecane jest schłodzenie organizmu i odpoczynek.
22. Po wyjściu z sauny suchej lub łaźni parowej zabrania się wchodzenia do basenu wypoczynkowego oraz balii zanurzeniowej bez uprzedniego skorzystania z natrysku.
23. W Saunarium zabrania się:
  - a) chodzenia w ubraniu, stroju kąpielowym oraz obuwiu innym niż basenowe,
  - b) pozostawiania bez nadzoru ręczników, chust, prześcieradeł kąpielowych itp.
  - c) wnoszenia i korzystania z telefonów komórkowych oraz wszelkich urządzeń służących do rejestrowania obrazu lub dźwięku,
  - d) biegania i hałasowania oraz prowadzenia głośnych rozmów,
  - e) korzystania z pomieszczeń lub urządzeń Saunarium, nieujętych w pkt. 11 i 12, bez okrycia,
  - f) wchodzenia na elementy konstrukcyjne nie przeznaczone do tego celu,
  - g) wnoszenia lodu z groty lodowej,
  - h) wnoszenia oraz spożywania alkoholu, napojów alkoholowych lub innych środków odurzających,
  - i) spożywania napojów w basenie wypoczynkowym, bali zanurzeniowej, saunach;
  - j) wnoszenia opakowań szklanych, wnoszenia i spożywania jedzenia, palenia tytoniu,
  - k) niszczenia i uszkodzenia wyposażenia Saunarium,
  - l) nieobyczajnych zachowań, bądź zachowań uznanych społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
  - m) wnoszenia toreb i plecaków,
  - n) polewania wodą czujek temperatur w łaźniach parowych.
24. Po pobycie w saunie suchej bądź łaźni parowej nie zaleca się wysiłku fizycznego.
25. W Saunarium obowiązuje strefa ciszy. Korzystający są zobowiązani do zachowania się w sposób wyciszony. Zabronione są głośne rozmowy, krzyki oraz inne zachowania, które zakłócają spokój innych korzystających.
26. Wszelkie zmiany samopoczucia, wskazujące na nietolerancję kąpeli termicznej należy traktować poważnie, włącznie z przerwaniem dalszej kąpeli. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody powstałe w związku ze skorzystaniem z kąpeli termicznej przez osoby, które zaniechały przerwania dalszej kąpeli w sytuacji, o której mowa w zdaniu poprzedzającym.

### §3

1. W Saunarium można przebywać wyłącznie w czystym, wykonanym z naturalnych włókien strój saunowym, spełniającym wymogi higieniczne oraz estetyczne, nieposiadającym zamków błyskawicznych albo innych wstawek metalowych lub plastikowych, mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa korzystającego jak również mogący być przyczyną uszkodzeń elementów wyposażenia i urządzeń Saunarium: chusta, ręcznik, prześcieradło do okrycia, pareo itp.
2. W cenie każdego biletu do Saunarium, zawarta jest możliwość wypożyczenia jednej chusty hammam, pod warunkiem posiadania własnego ręcznika. Chusta hammam służy wyłącznie do okrycia ciała i/lub okrycia drewnianych elementów saun suchych. Każda następna chusta jest płatna, zgodnie z obowiązującym Cennikiem.
3. Każda osoba chcąca wypożyczyć/zwrócić chustę hammam, zobowiązana jest do zgłoszenia się do pracownika Saunarium, w celu zarejestrowania transakcji na transponderze.
4. Za zgubienie lub zniszczenie chusty obowiązuje opłata według aktualnego Cennika.
5. W przypadku używania strojów saunowych w łaźniach parowych, należy bezwzględnie przestrzegać zasady, że nie mogą być one wykorzystywane później w saunach suchych, na leżankach czy siedziskach.
6. Korzystanie z Saunarium jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją Regulaminu.
7. MOSiR nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu, Regulaminu Ogólnego Kompleksu Basenów i poleceń pracowników MOSiR.

### §4

1. MOSiR przysługuje prawo do usunięcia z Saunarium osób naruszających porządek publiczny, przepisy niniejszego Regulaminu lub które swoim zachowaniem wpływać będą na dyskomfort innych korzystających - bez zwrotu poniesionych kosztów wstępu.
2. Korzystający ma obowiązek zgłaszać pracownikom MOSiR wszelkie nieprawidłowości, usterki, itp. mające wpływ na eksploatację Saunarium i/lub bezpieczeństwo korzystających.
3. W przypadku zauważenia korzystających nie stosujących się do postanowień niniejszego Regulaminu należy zgłosić to pracownikom MOSiR.
4. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Korzystających na terenie Saunarium.
5. Ze względu na swoją charakterystykę, przestrzeń Saunarium nie jest monitorowana. Na terenie Saunarium monitorowana jest jedynie przestrzeń bezpośrednio przy Punkcie Obsługi Klienta, gdzie korzystający mają obowiązek przebywania w chustach.
6. Ogólna klauzula informacyjna ochrony danych osobowych znajduje się na stronie [www.mosir.lublin.pl](http://www.mosir.lublin.pl).

7. W MOSiR zostały wprowadzone i obowiązują na terenie Saunarium Standardy Ochrony Małoletnich.