

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNARIUM

znajdującego się w obiekcie sportowo-rekreacyjnym AQUA Lublin, należącym do MOSiR „Bystrzyca” Sp. z o.o.

1. Saunarium jest integralną częścią Kompleksu Basenów w obiekcie sportowo-rekreacyjnym Aqua Lublin, znajdującego się przy Al. Zygmuntońskich 4 w Lublinie, zarządzanego przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Bystrzyca” w Lublinie Sp. z o.o., z siedzibą przy ul. Filaretów 44 (dalej: MOSiR), i obowiązują w nim przepisy Regulaminu Ogólnego Kompleksu Basenów oraz niniejszy Regulamin.
2. Przed wejściem do Saunarium należy zapoznać się z Regulaminem.
3. Przy korzystaniu z Saunarium należy bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu Ogólnego Kompleksu Basenów, zasad użytkowania Saunarium, poleceń oraz informacji udzielanych przez pracowników MOSiR.
4. Wejście do Saunarium jest równoznaczne z akceptacją możliwości przebywania w towarzystwie osób nagich lub niekompletnie ubranych.
5. Saunarium składa się z:
 - a) trzech saun suchych fińskich,
 - b) dwóch łaźni parowych,
 - c) strefy schładzania z m.in. grołą lodową, balią zanurzeniową, natryskami
 - d) basenu wycoczynkowego,
 - e) strefy wycoczynku z podgrzewanymi siedziskami.
6. Saunarium dostępne jest w wyznaczonych dniach i godzinach, o których informacje na bieżąco są udostępniane w Punkcie Obsługi Klienta oraz na stronie internetowej MOSiR: www.mosir.lublin.pl
7. Wszelkich regulacji urządzeń Saunarium, w szczególności regulacji temperatury, może dokonywać tylko pracownik MOSiR.
8. Korzystający z Saunarium deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia i ewentualne zdarzenia z niego wynikające.
9. Przeciwwskazania do korzystania z saun:
 - a) widoczne zmiany skórne, stany zapalne skóry, otwarte rany, niezagojone rany,
 - b) schorzenia układu krążeniowo-oddechowego,
 - c) schorzenia układu nerwowego,
 - d) stan po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających lub innych substancji o podobnym oddziaływaniu,
 - e) ostre stany zapalne
 - f) ciąża, menstruacja, kamienie piersią
10. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody powstałe w związku ze skorzystaniem z urządzeń saunarium przez osoby, u których występują przeciwwskazania do korzystania z Saunarium, a w szczególności osoby, o których mowa w pkt 9 niniejszego Regulaminu.
11. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z saun tylko i wyłącznie w towarzystwie i na wyłączną odpowiedzialność osoby dorosłej.
12. W przypadku wątpliwości związanych z korzystaniem z Saunarium należy skonsultować się z lekarzem. Korzystanie z Saunarium przez dzieci możliwe jest wyłącznie po konsultacji lekarskiej i na odpowiedzialność osoby dorosłej.
13. Zobowiązuje się korzystających z Saunarium do przestrzegania porządku i utrzymania czystości użytkowanych pomieszczeń i urządzeń.
14. Przed wejściem do sauny należy:
 - a) skorzystać z natrysku myjąc dokładnie ciało środkiem myjącym w celu usunięcia z ciała wszelkich kosmetyków i zanieczyszczeń a następnie osuszyć ciało do sucha,
 - b) zdjąć metalową biżuterię, aby uniknąć ewentualnego poparzenia, zdjąć okulary i wyjąć szkła kontaktowe.
15. Korzystanie z trzech saun suchych, dwóch łaźni parowych, grot lodowej odbywa się nago lub w stroju saunowym.
16. W Saunarium obowiązują wyłącznie czysty strój saunowy, spełniający wymogi higieniczne oraz estetyczne, nieposiadający zamków błyskawicznych albo innych wstawek metalowych lub plastikowych, mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia lub bezpieczeństwa korzystającego jak również mogący być przyczyną uszkodzeń elementów wyposażenia i urządzeń Saunarium: chusta, ręcznik, prześcieradło do okrycia, pareo itp..
17. Korzystanie z balii zanurzeniowej, natrysków oraz basenu wycoczynkowego odbywa się nago.
18. Korzystanie z pozostałych pomieszczeń Saunarium, niewymienionych w pkt 15 i 17 Regulaminu, odbywa się wyłącznie w stroju saunowym.
19. W łaźniach parowych zaleca się przebywanie nago. W przypadku używania strojów saunowych, bezwzględnie nie mogą być one wykorzystywane później w saunach suchych, na leżankach czy siedziskach.
20. Z miejsc siedzących w saunach suchych można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich suchym ręcznikiem, chustą, prześcieradłem itp. tak, aby żadna część ciała nie dotykała do elementów sauny.
21. Do łaźni parowych i saun suchych należy wchodzić boso.
22. Przed skorzystaniem z miejsc siedzących w łaźniach parowych, jak i po skorzystaniu, należy splukać je wodą
23. Kobiety w czasie menstruacji zobowiązane są do stosowania tamponów higienicznych.
24. Nie wolno stosować żadnych wlaśnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji podczas korzystania z saun suchych i łaźni parowych.
25. Nie wolno kłaść żadnych przedmiotów (np. ręczników, płaszczy i prześcieradeł kąpielowych) w pobliżu pieca ani na nim, gdyż grozi to pożarem.
26. W czasie nagrzewania ciała należy stopniowo przemieszczać się z ław niższych na wyższe, w zależności od tolerancji temperatury organizmu.
27. Po seansie w saunie suchej lub łaźni parowej zalecane jest schłodzenie organizmu i odpoczynek.
28. Po wyjściu z sauny suchej lub łaźni parowej zabrania się wchodzenia do basenu wycoczynkowego bez uprzedniego skorzystania z natrysku.
29. W Saunarium zabrania się:
 - a) chodzenia w ubraniu, stroju kąpielowym oraz obuwii innym niż basenowe,
 - b) wnoszenia i korzystania z telefonów komórkowych oraz wszelkich urządzeń służących do rejestrowania obrazu lub dźwięku,
 - c) biegania po terenie i hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
 - d) wchodzenia na elementy konstrukcyjne saun nie przeznaczone do tego celu,
 - e) wnoszenia lodu do pomieszczeń saun,
 - f) wnoszenia alkoholu i napojów alkoholowych lub innych środków odurzających,
 - g) wnoszenia opakowań szklanych, wnoszenia i spożywania jedzenia, palenia tytoniu,
 - h) niszczenia i uszkodzania wyposażenia Saunarium,
 - i) nieobyczajowego zachowania, bądź zachowania uznawanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe.
30. Po pobycie w saunie suchej bądź łaźni parowej nie zaleca się wysiłku fizycznego.
31. Wszelkie zmiany samopoczucia, wskazujące na nietolerancję kąpeli termicznej, należy traktować poważnie, włącznie z przerwaniem dalszej kąpeli. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody powstałe w związku ze skorzystaniem z kąpeli termicznej przez osoby, które zaniechały przerwania dalszej kąpeli w sytuacji, o której mowa w zdaniu poprzedzającym.
32. Korzystający naruszający porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usunięci z obiektu bez zwrotu poniesionych kosztów wstępu.
33. Korzystający ma obowiązek zgłaszać pracownikom MOSiR wszelkie nieprawidłowości, usterki, itp. mające wpływ na eksploatację Saunarium i/lub bezpieczeństwo korzystających.
34. W przypadku zauważenia korzystających nie stosujących się do postanowień niniejszego Regulaminu należy zgłosić to pracownikom MOSiR.
35. Pracownik MOSiR ma prawo wyprosić osoby, które swoim zachowaniem wpłyną będą na dyskomfort innych korzystających.
36. Korzystanie z Saunarium jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją Regulaminu.
37. MOSiR nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzebraniem niniejszego Regulaminu, Regulaminu Ogólnego Kompleksu Basenów i poleceń pracowników MOSiR.