

# PÓŁKOLONIE ZIMOWE

## 2022



I turnus: 14-18.02.2022

II turnus: 21-25.02.2022

## PONIEDZIAŁEK

- 7:30 - 8:00 Zbiórka
- 8:00 - 8:30 II śniadanie
- 8:30 - 9:00 Odprawa, wyjście na zajęcia
- 9:00 - 10:00 Icemaniam - zajęcia z instruktorem
- 10:30 - 12:30 Aqua Lublin - pobyt rekreacyjny, zabawa w wodzie
- 12:45 - 13:30 Obiad
- 13:30 - 15:30 Hala Niedzieli - zabawy ruchowe integracyjne/warsztaty edukacyjne
- 15:30 - 15:45 Powrót do bazy półkolonii
- 15:45 - 16:30 Podwieczorek, sprawy porządkowe

## WTOREK

- 7:30 - 8:00 Zbiórka
- 8:00 - 8:30 II śniadanie
- 8:30 - 9:00 Odprawa, wyjście na zajęcia
- 9:00 - 10:00 Icemaniam - zajęcia z instruktorem
- 10:30 - 12:30 Aqua Lublin - pobyt rekreacyjny, zabawa w wodzie
- 12:45 - 13:30 Obiad
- 13:30 - 13:45 Powrót do bazy półkolonii
- 13:45 - 15:45 Warsztaty edukacyjne. Zajęcia plastyczne. Gry i zabawy.
- 15:45 - 16:30 Podwieczorek, sprawy porządkowe

## ŚRODA

- 7:30 - 8:00 Zbiórka
- 8:00 - 8:30 II śniadanie
- 8:30 - 9:00 Odprawa, wyjście na zajęcia
- 9:00 - 10:00 Icemaniam - zajęcia z instruktorem
- 10:30 - 12:30 FiTGym Complex - zajęcia relaksacyjne
- 12:45 - 13:30 Obiad
- 13:30 - 13:45 Powrót do bazy półkolonii
- 13:45 - 15:45 Warsztaty edukacyjne. Zajęcia plastyczne. Gry i zabawy.
- 15:45 - 16:30 Podwieczorek, sprawy porządkowe

## CZWARTEK

- 7:30 - 8:00 Zbiórka
- 8:00 - 8:30 II śniadanie
- 8:30 - 9:00 Odprawa, wyjście na zajęcia
- 9:00 - 10:00 Icemaniam - zajęcia z instruktorem
- 10:30 - 12:30 Aqua Lublin - pobyt rekreacyjny, zabawa w wodzie
- 12:45 - 13:30 Obiad
- 13:30 - 13:45 Powrót do bazy półkolonii
- 13:45 - 15:45 Warsztaty edukacyjne. Zajęcia plastyczne. Gry i zabawy
- 15:45 - 16:30 Podwieczorek, sprawy porządkowe

## PIĄTEK

- 7:30 - 8:00 Zbiórka
- 8:00 - 8:30 II śniadanie
- 8:30 - 9:00 Odprawa, wyjście na zajęcia
- 9:00 - 10:00 Icemaniam - zajęcia z instruktorem
- 10:30 - 12:30 Aqua Lublin - pobyt rekreacyjny, zabawa w wodzie
- 12:45 - 13:30 Obiad
- 13:30 - 15:30 Hala Niedzieli - drużynowe zawody na wesoło o puchar Prezesa MOSiR
- 15:30 - 15:45 Powrót do bazy półkolonii
- 15:45 - 16:30 Podwieczorek, sprawy porządkowe  
Rozdanie dyplomów